

DRK AKTUELL

Der Newsletter des DRK Dankersen



**Es ist immer
ein Platz frei
in unserem Team
Komm steig ein**

DRK Ortsverein Dankersen e.V.

www.drk-dankersen.de

DRK Aktuell

Ausgabe 2025

DRK aktuell

- Grußwort Vorsitzender
- Rotkreuzgemeinschaft
- Blutspende
- Wir stellen uns vor
- Gruppenführer im DRK
- Schulsanitätsdienst
- Unsere Angebote
- Ehrenamt im DRK
- Senioren im DRK OV Dankersen
- Dies und Das

Grußwort des DRK Vorsitzenden Heinz Bartels



DRK Aktuell 2025

Liebe Mitglieder im Deutschen Roten Kreuz des Ortsvereins Dankersen e.V.

Liebe Leserin u. Leser unserer DRK Aktuell. Unser Deutsches Rotes Kreuz in Dankersen gibt es seit 1901, damit verbindet jeder Bürger in unserem Einzugsgebiet einen verlässlichen Partner für viele Gelegenheiten. Wir bieten viele Engagement Möglichkeiten für die Bevölkerung in unserem Wohnbereich, um die Einwohner zu sensibilisieren und zum Mitmachen zu begeistern. Es können sich jederzeit die Einwohner bei uns melden und uns tatkräftig unterstützen. Denn ohne die Mithilfe unserer Bürger kann auf Dauer so eine Organisation nicht weiter bestehen.

Jeder, der einmal Hilfe bekommen hat, ist sehr froh darüber, dass sich unsere ausgebildeten Retter für sie einsetzen. Wir bieten unseren Helferinnen und Helfern fachlich fundierte Ausbildungen, damit sie im Einsatzfall immer die richtige Lösung anbieten können. Denn die Katastrophen werden nicht weniger. Wenn ich daran denke, wie oft die Geschädigten in Deutschland bereits durch Hochwasserereignisse auf die Expertise unsere Hilfsorganisation angewiesen waren, kann jeder froh sein, wenn er durch diese gewachsene Hilfe seine Unterstützung erfährt.

Die Aufgaben sind vielfältig, jeder kann sich mit seinen Fähigkeiten zum Wohl der Mitmenschen einbringen. Viele Talente und eine Idee: Menschen in Not helfen. Darum geht es beim Roten Kreuz. Und es freut uns, dass Sie sich dafür interessieren, denn Sie werden gebraucht! Im Ehrenamt beim

DRK gibt es abwechslungsreiche Angebote und Möglichkeiten, die Idee des Henry Dunant weiter mit Leben zu erfüllen. Wir sind Teil der größten humanitären Bewegung der Welt! Im Zeichen der Menschlichkeit setzen wir uns für das Leben, die Gesundheit, das Wohlergehen, den Schutz, das friedliche Zusammenleben und die Würde aller Menschen ein. Eigene Kraft und Wissen sinnvoll einsetzen! Menschliches Leid zu lindern und zu verhindern, ist die zentrale Aufgabe des DRK. Unterstützen Sie uns dabei! Werden Sie Teil der Rotkreuz Gemeinschaft in Dankersen. Nicht vergessen: Auch psychologische Unterstützung von Betroffenen und Einsatzkräften ist wichtig!

Helfen Sie jetzt - wir brauchen Sie! Der Mensch im Mittelpunkt - Ehrenamt beim DRK hier vor Ort. Ob Seniorenbetreuung, Hilfe nach Unfällen oder Katastrophen oder sonstige Dienste, beim Blutspenden, es gibt viele weitere Möglichkeiten! Unser Ehrenamt ist so vielfältig wie das Rote Kreuz selbst. Lebenssituationen verändern sich im Alter. Wir unterstützen Sie und machen uns gemeinsam mit Ihnen auf die Suche nach individueller Lösung. Befreien sie sich aus der Einsamkeit - wir freuen uns auf Sie.

Auf der Webseite des DRK Ortsvereins Dankersen www.drk-dankersen.de erfahren Sie mehr über die verschiedenen Einsätze und Aktivitäten in unserem DRK OV Dankersen. Aufmerksamkeit für eine gute Sache. Das Deutsche Rote Kreuz arbeitet ehrenamtlich. Seien sie herzlich begrüßt, bleiben sie zuversichtlich!

Ihr Heinz Bartels

SÜLTEMAYER
SANITÄR · HEIZUNG · SERVICE

Sültmeyer GmbH • Waterloastr. 46 • 32423 Minden
Tel.: 0571/31371 • Fax: 0571/31377 • www.sueltemeyer.net

- Bad-Ideen/Wellness
- Umweltschonende Haustechnik
- Energiespartechnik
- Klima / Lüftungstechnik
- Trinkwasseraufbereitung
- Regenerative Energien

Rotkreuzgemeinschaft DRK Ortsverein Dankersen

Wir vom DRK Ortsverein Dankersen

sind als Gemeinschaft in umfassenden Projekten tätig. Eine unserer Hauptaufgaben sind im Kata-

MI 02 in einer Kolonne (mit etwa 120 Personen aus anderen Ortsvereinen) ausgerückt. Das Ziel der Kolonnenfahrt war in Dortmund zur EM. Hierbei handelte es sich um einen Bereitschaftseinsatz zu einem Hochrisikospiel.



trophenschutz der Bereich Betreuung und Technik. Dadurch sind wir in verschiedenen Schadenslagen flexibel einsetzbar. Im Katastrophenfall sind wir innerhalb von 60 Minuten vor Ort und können betroffenen Personen Hilfe leisten.

Die Herausforderung besteht darin, dass wir spontan eine Einrichtung aufbauen und bewirtschaften können. Hierbei steht die medizinische Erstversorgung mit im Vordergrund.

Sanitätsdienste wie z.B. beim Melitta Cup, Sportfest Meißen und Dorfgemeinschaftsfest Leteln sind einige unserer Einsätze die uns immer wieder Freude bereiten. Vom Ersthelfer bis zum Rettungshelfer und Gruppenführer sind wir jeder Zeit vom OV Dankersen einsatzbereit. Die Fortbildungsmaßnahmen beinhalten u.a. den Umgang mit unserem Technik- und Betreuungsanhänger für den Katastrophenschutz.

Im Juli 2024 sind wir als EE 02 NRW

Jeder der Interesse hat, bekommt über uns und den Kreisverband Minden eine sehr gute kostenlose Ausbildung zum Sanitäter. Diese Ausbildung ist für uns im Ortsverein Dankersen Grundvoraussetzung, um sicher im Einsatz tätig zu sein. Das Erlernte kann auch

gelegentlich im privaten Umfeld genutzt werden.

Wir vom Ortsverein Dankersen haben auch schon einige Flüchtlingen aus der Ukraine geholfen. Die Hilfe umfasste Kleiderspenden bis hin zur Wohnungseinrichtung. Blutspendetermine in Leteln und Dankersen werden regelmäßig organisiert.



Ihre Gesundmacher
in Minden. Seit 1958.



Meine Blutspende rettete mein Leben

Das kann jedem widerfahren, wenn man die Chance dazu hat -

Aber lesen Sie selbst... von Malte Schnepel im DRK Ortsverein Dankersen



Es ist Mittwoch, der 10.11.2021.

Heute am Abend ist Blutspenden in Frotheim. Ich habe mich gut vorbereitet, vorher viel getrunken und auch etwas gegessen. Ich fühle mich gut, freue mich darauf. Die Blutspende läuft wie immer sehr gut, auch trotz Corona. Was leisten diese ehrenamtlichen Helfer und Ärzte doch für eine hervorragende Arbeit, denke ich.

Doch nur 2 Tage später ist mein Leben leider nicht mehr so, wie es gerade noch war. Ich sitze im Büro in meiner Firma, als mich ein Anruf mit einer mir

FLORISTIK & SCHNITTLUMEN

ZIMMERPFLANZEN

GARTENPFLANZEN

Aus eigener Produktion

Pfanzencenter Dill GmbH
Viktoriastraße 13 • 32423 Minden
Tel. 0 57 1-30 61 7 • info@pfanzencenter-dill.de

www.pflanzencenter-dill.de

bis dahin unbekannten Telefonnummer erreicht. Ein freundlicher Herr stellt sich als Mitarbeiter der DRK-Blutspendedienstes in Hagen vor und hinterfragt zunächst meine Personalien und ob ich derjenige bin, welcher vor 2 Tagen eine Blutspende am besagten Ort geleistet hat.

Mit freundlicher, aber ernster Stimme werde ich darüber informiert, dass der Wert meiner Leukozyten (weißen Blutkörperchen) den Normalwert in einem sehr kritischen Maß übersteigt. Mein Hausarzt ist ebenfalls schon vom DRK informiert worden und erwartet meinen umgehenden Besuch.

Nur eine Stunde später sitze ich diesem Hausarzt gegenüber. Ohne Zurückhaltung erhalte ich dann die Diagnose:

!!! LEUKÄMIE !!!

Eine der mir bekannten schlimmsten Krebs-Erkrankungen. Dieser totale Schock trifft mich absolut unvorbereitet. Gerade eben war ich doch noch kerngesund? Trotzdem bin ich irgendwie ruhig und gelassen. Die Überweisung zum Onkologen liegt bereits bereit und nur zwei Stunden später wird mein Blut auch dort noch einmal eingehend kontrolliert. Die ursprüngliche Diagnose wird bestätigt, jedoch in der abgewandelten Form CML, Chronische Myeloische Leukämie.

Dieses ist endlich ein erster Lichtblick, so ist, laut dem Onkologen, diese Erkrankung zwar nicht heilbar, aber gut behandelbar. Eine Chemo-Therapie in Tablettenform startet noch am gleichen Tag. Selbstverständlich frage ich nach meinen Chancen und dem bestmöglichen Verlauf der Behandlung dieser Krankheit. Vorausgesetzt die Chemo-Therapie schlägt an, könnte nach ca. 3 Jahren ein Absetzversuch gestartet werden. D.h. ich habe nun drei lange Jahre 2x täglich starke Medikamente zu nehmen. Seit diesem Tag ist mein Wecker generell auf 5:30 eingestellt, eine weitere Einnahme erfolgt dann 12 Stunden später.

Schon schnell nach den ersten Wochen ist eine sehr positive Verbesserung meiner Blutwerte festzustellen. Es stellen sich nahezu optimale Werte ein. Die monatlichen Besuche beim Onkologen mit Überprüfung der Blutwerte, bei denen mir der positive Verlauf bestätigt wurde, sind fortan meine persönlichen Glücksmomente.

Sehr schnell habe ich die Entscheidung getroffen, meine schwere Erkrankung nicht publik zu machen. Neben meiner Familie waren nur wenige Freunde, von denen ich wusste, dass sie mir zu

Blutspenden in Dankersen und Leteln

jeder Zeit eine Hilfe sein werden, informiert. Viele Dank, dass es euch gibt. Darüber hinaus war es für mich wichtig mein Leben ohne Veränderung so weiterzuführen und meinen vielen verantwortlichen Tätigkeiten als Familienvater, Unternehmer, Fußballobmann, Schiedsrichter und Freund weiter zu 100% nachzukommen. Natürlich war dies auch ein mir selbst auferlegter Druck den Kampf gegen den Krebs zu führen und gewinnen zu müssen. Ich befinde mich nach wie vor auf einem sehr guten Weg. Ich hoffe, dass ich nun kurzfristig ohne die Einnahme dieser starken Medikamente weiterleben kann, weiterleben darf.

Aber das alles wäre ohne meine Blutspende und die professionelle und schnelle Reaktion des Deutschen Roten Kreuzes nicht möglich gewesen.

Leider werde ich nie wieder Blutspenden können, was mich jedoch nicht davon abhält, jetzt weiter zu helfen. Schon vor vielen Monaten habe ich Kontakt mit dem Deutschen Roten Kreuz in Münster aufgenommen und dem DRK meine Geschichte als Werbung für das Blutspenden zur Verfügung gestellt.



Weil man uns immer und überall erreicht. In der Geschäftsstelle, von zu Hause, mobil oder online.

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Minden-Lübbecke

Mit meinem Gesicht und meiner Unterstützung werde ich mit dem DRK bei regionalen Großunternehmen und Sportvereinen Blutspendenaktionen durchführen und versuchen möglichst viele neue Spender zu erreichen.

Nicht nur hierbei wird die Sicht auf die Blutspende eine andere sein, denn eine Blutspende rettet nicht nur fremdes Leben, sondern kann, wie in meinem Fall eindrucksvoll bewiesen, auf wundersame Art auch das Leben des Spenders retten...

Text/Foto: Malte Schnepel

Dazu noch eine wichtige Anmerkung vom DRK-Blutspendedienst: Eine Krebsfrüherkennung im Rahmen der Blutspende kann nicht garantiert werden!



Blutspenden in Dankersen und Leteln ist 4 mal im Jahr.

In Dankersen ist der Termin immer auf einem Freitag ab 16 Uhr.

In Leteln ist er immer auf einem Mittwoch ab 16:30 Uhr

Weitere Infos und Reservierungsmöglichkeit unter der Adresse: <https://www.blutspendedienst-west.de/blutspendetermine/>

Oder auf unserer Internetseite: <https://www.drdankersen.de/aktuell/spalte-3/blutspende-news-dankersen/blutspendetermin.html>

Leistungsfunktionen im DRK OV Dankersen

Dominik van der Will

Vom Beruf bin ich als Landschaftsgärtner unterwegs und im Nebenjob als Facilitymanager tätig. So kam ich zum Roten Kreuz:



Im April 2018 habe ich den Ortsverein Dankersen durch meinen Nebenjob kennengelernt. Die Vorgehens- und Arbeitsweise des Ortsvereins hat mich so begeistert, dass ich mich dazu entschlossen habe im April 2023 als aktives Mitglied beizutreten.

Innerhalb von 2 Jahren wurde mir eine Ausbildung vom Ersthelfer bis zum Rettungshelfer ermöglicht. Im November 2024 wurde ich zum stellv. Rotkreuzleiter gewählt.

Des Weiteren habe ich verschiedene Lehrgänge absolviert und im Dezember 2024 meine Ausbildung zum Gruppenführer im Katastrophenschutz abgeschlossen.

In meiner Freizeit bin ich mit Monika Dey in der Sambagruppe „Samba Raio“ in Minden aktiv, wo ich mich immer wieder an der Caixa (Snare) austoben kann.

Monika Dey

So kam ich zum Roten Kreuz:

Im März 2022 fuhr ich am Haus des Ortsvereins vorbei. Dort hing ein Plakat mit dem Text: „Deine Jacke wartet auf Dich“. Da hab ich mir gedacht: „dann nehme ich die mal“. So bin ich im April 2022 in den aktiven Dienst beim DRK OV Dankersen eingestiegen.

Im August 2022 absolvierte ich meine Ausbildung zur Sanitäterin. Im weiteren Verlauf kamen einige Grund- und Fachdienstausbildungen im Katastrophenschutz dazu und im November/Dezember 2024 habe ich die Ausbildung zum Gruppenführer abgeschlossen.

Beruflich bin ich bei der Deutschen Post im Kundenservice tätig. Die Arbeit beim Roten Kreuz ist sehr abwechslungsreich und ein toller Ausgleich zu meinem Beruf.

In meiner Freizeit tobe ich mich mit Dominik van der Will in der Samba-Gruppe „Samba Raio“ an der Surdo und an die Tamburine aus.



Ihr zuverlässiger Partner in Minden-Dankersen



- Elektroinstallationen
- Kundendienst
- Photovoltaikanlagen
- Netzwerktechnik

e-Markenbetrieb

- Gebäudeautomatisierung
- Baustromversorgung
- Elektrische Heizsysteme
- SAT-Anlagen

Krückemeier
ELEKTROTECHNIK

wir stellen uns vor . . .



Janne Gärtner

In der dritten Klasse hatte meine Lehrerin die Idee, mit uns einen kleinen Erste-Hilfe-Kurs für Kinder

beim DRK zu machen. Von Pflaster kleben über einfache Verbände anlegen und Erste-Hilfe-Maßnahmen im Haushalt, natürlich Kindgerecht angepasst, war alles dabei. Seitdem hat mich die Faszination über die ehrenamtlichen Helfer in leuchtend rot nicht mehr los gelassen.

Eingetreten bin ich in das DRK allerdings eher per Zufall (könnte auch Schicksal gewesen sein) nachdem ich meine Freundin im Mai 2023 zur Blutspende begleitet habe und von einer netten Dame in Dienstkleidung angesprochen wurde. Monika habe ich zu verdanken endlich den Mut gefasst zu haben, in das Ehrenamt einzutreten. Von nun an ging alles Schlag auf Schlag, innerhalb von zwei Jahren kann ich mit Stolz behaupten, sämtliche Ausbildungen, sowohl Grundlehrgänge als auch Fachdienstausbildungen, erfolgreich absolviert zu haben. Seit Frühjahr 2024 bin ich nun ausgebildete Rettungshelferin und habe gegen Ende des Jahres das Amt des Medizinproduktebeauftragten für unseren Verein übernommen. Beruflich habe ich ebenfalls mit Medizin zu tun und befinde mich momentan am Ende der Ausbildung zur MTL im Labor des JWK. In meiner Freizeit reite ich im RV Minden und bin künstlerisch tätig.



Katharina Milan:

motiviert, begeisterungsfähig, ehrgeizig

Auf der Suche nach einer ehrenamtlichen Aufgabe, die ich mit meinem Beruf kombinieren kann, habe bei DRK angeklopft und wurde herzlichst aufgenommen.

Neben den Sanitätswachdiensten konnte ich auch meine kaufmännischen Fähigkeiten einsetzen und bin inzwischen zum Schatzmeisterin gewählt worden.

Beim DRK arbeite ich für Menschen und mit Menschen. Wir sind eine bunte Mischung aus Jung und Alt. Am Anfang war ich unsicher, ob ich als Quereinsteiger im Sanitätswachdienst mithalten kann. Doch durch die intensive Ausbildung und die Unterstützung meiner erfahrenen Kollegen habe ich schnell gelernt und an Selbstbewusstsein gewonnen. Man findet hier auch als Anfänger ohne medizinische Vorkenntnisse seinen Platz und die DRK-Gemeinschaft sorgt für die notwenige Weiterbildung. Es erfüllt mich mit Stolz und Freude, wenn

man für den geleisteten Dienst, Anerkennung und Dank bekommt. „...schön, dass es sie gibt“ hört man bei Einsätzen öfters. Inzwischen habe ich mein erstes Ziel als Sanitäterin erreicht.

Mein Lieblingshobby ist Reisen, mich faszinieren fremde Länder und Kulturen. Entspannung finde ich in einem guten Buch & Zeit mit meiner Familie und Freunden. Mein Lieblingsessen: es gibt nichts über einem guten Steak und natürlich die Frikadellen von Abraham.

Allianz



Das Beste für sich und sein Tier tun.

Sie suchen eine Tierkranken- oder Tierhalterhaftpflicht-Versicherung?
Ich berate Sie gerne!

Rainer Hösl e.K.

Allianz Generalvertretung
Kuckuckstr. 8
32427 Minden
05 71.83 73 90
01 72.8 30 13 56
rainer.hoels@allianz.de

Viktoria Apotheke Minden, seit über 50 Jahren in Minden

Von Susanne Bischoff

Freundlich, persönlich, kompetent

Die Beratung vor Ort hat für das Team der Viktoria-Apotheke einen hohen Stellenwert.

Fit und gesund werden und bleiben: Das ist keine Selbstverständlichkeit. Ob aktuell während der Grippe- und Erkältungszeit oder mit Blick auf die



Foto: Das Team der Viktoria-Apotheke ist für die Kunden vor Ort.

bevorstehende Heuschnupfen-Saison: Gemeinsam mit ihrem Team möchte Apothekerin Susanne Bischoff einen Beitrag dazu leisten, Gesundheit und Wohlbefinden ihrer Kunden zu stärken. „Wir sind vor Ort, beraten freundlich, persönlich und kompetent“, betont die Inhaberin der Viktoria-Apotheke an der Grille 1a.

Herzstück der Apotheke ist das umfangreiche Arzneimittelsortiment, das auch Produkte aus dem Bereich Homöopathie und Naturheilkunde umfasst. Falls die Einnahme mehrerer Medikamente nötig ist, unterstützt das Team mit der erweiterten Medikationsberatung. Auch eine Medikamentenbestellung per App ist möglich. Über die klassische Arzneimittelversorgung hinaus werden Fachkompetenz und Service in der Viktoria-Apotheke ebenfalls großgeschrieben. Das gilt für die Anpassung von Kompressionsstrümpfen, für das wochenweise Stellen von

Medikamenten auf Kundenwunsch, die Umsetzung von Gesundheitschecks oder die Führung der Kundenkarte. „Kunden, die unter Asthma oder Diabetes leiden sind bei uns ebenso richtig wie Anwärter auf eine Haus- oder Reiseapotheke“, erläutert Susanne Bischoff, die ihren Beruf seit 1997 ausübt.

Mit viel Engagement widmet sich das Team der Apotheken außerdem Ernährungsfragen oder den Belangen pflegebedürftiger Patienten. Auch Pflegeprodukte und Alltagshilfen für Schwangere, Mütter und Kleinstkinder werden für die Kunden bereitgehalten.

Zum Sortiment gehören zudem pflegende Kosmetika und apothekenexklusive medizinische Hautpflegeprodukte. „Zusammen finden wir die richtigen Produkte für den Einzelfall heraus“, ist sich die Chefin sicher.

Nicht zuletzt bietet die Viktoria-Apotheke pharmazeutische Dienstleistungen für Menschen mit einem Risiko für erhöhten Bluthochdruck, Einweisungen in korrekte Inhalationstechniken und pharmazeutische Betreuung an. „Sprechen Sie uns dazu einfach an“, betont Susanne Bischoff.

Aktiv für Ihre Gesundheit!

durch gute Angebote, individuellen Service und kompetente, persönliche Beratung

Öffnungszeiten

Mo - Fr 8:00 - 18:30 Uhr

Sa 8:00 - 16:00 Uhr

Viktoria-Apotheke

Grille 1a - 32423 Minden/Meißen · Tel.: 0571/30251 · Fax: 0571/37126
info@viktoria-apotheke-minden.de · www.viktoria-apotheke-minden.de

Gruppenführer im DRK

Katastrophenschutz will erlernt sein

Gruppenführer im DRK

Gruppenführer stehen in der Verantwortung, Team von Einsatzkräften im Katastrophenschutz (in der Betreuungsgruppe, dem Techniktrupp und der Sanitätsgruppe) zu leiten und Einsätze effektiv zu koordinieren.

Dieses erfordert nicht nur Führungsqualitäten,

Auch hat der Gruppenführer Verantwortung gegenüber den Helfern im Bezug auf:

- Arbeitssicherheit
- psychischer und physischer Belastungen.

Gruppenführer erhalten ihre Befehle vom Einsatzleiter. Diese Befehlskette ist im Katastrophenfall notwendig, damit effektiv gehandelt werden kann.



sondern auch umfangreiche Kenntnisse und spezifische Ausbildungen.

Gruppenführer haben die Aufgabe im Katastrophenfall die Unterbringung und Versorgung von Betroffenen zu organisieren und zu sichern. Dafür müssen z. B. Notunterkünfte gefunden und eingerichtet werden. Des Weiteren ist ein wichtiger Punkt die Verpflegung, die für die Betroffenen und die Einsatzkräfte sichergestellt sein muss.

Jedem Gruppenführer sind 5 Truppführer unterstellt (für jeweils 5 Einsatzkräfte). Bei dieser Zusammenstellung hat der Gruppenführer insgesamt 25 Einsatzkräfte zu koordinieren.

Der Aufgabenbereich beinhaltet die Verantwortung gegenüber den Betroffenen im Bezug auf:

- Unterbringung
- Verpflegung
- Ausstattung mit Dingen des täglichen Gebrauchs (z. B. Hygieneartikel)

An zwei Wochenenden im November 2024 haben Monika Dey und Dominik van der Will beim Landesverband in Münster die Ausbildung zum Gruppenführer absolviert und diese mit der Prüfung erfolgreich abgeschlossen

Urlaub * Freizeit * Busreisen * Reisebüro

Informieren Sie sich über unser interessantes Angebot an Städtereisen, Erlebnisreisen, Musicalreisen, Rundreisen, Tagesfahrten.

Reicht nicht? Wie wäre es dann mit einer Kreuzfahrt....?

Wir haben alle namhaften Anbieter von Kreuzfahrten im Programm!



KELDER-REISEN

Hünenbrink 7a, 32423 Minden
Telefon 0571/934100
Telefax 0571/9341018

www.kelder.de
E-Mail info@kelder.de

Schulsanitätsdienst in der Dankerser PRIMUS Schule

Deutsches Rotes Kreuz 



Schulsanitätsdienst der PRIMUS-Schule ist wieder aktiv.



Nach einer längeren Pause wurden wieder Schüler und Schülerinnen der PRIMUS-Schule zu Schulsanitätern/innen ausgebildet.

Der Schulsanitätsdienst ist eine wichtige Anlaufstelle für Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Unfällen oder gesundheitlichen Problemen während des Schulbetriebs. Zudem bietet der Dienst nicht nur die Möglichkeit, wichtige Erste Hilfe Kenntnisse zu erwerben, sondern auch Verantwortung zu übernehmen und anderen in Notsituationen zu helfen.



Die ersten 8 Schulsanitäter und Schulsanitäterinnen aus der Jahrgangsstufe

7-9 wurden während einer ganzen Projektwoche in Erste-Hilfe geschult und sind mit den wichtigsten Maßnahmen vertraut, um in Notfällen schnell und sicher reagieren zu können. Ein Highlight der Ausbildung war das Besichtigen eines Krankenwagens des DRK Ortverbandes Dankersen der als Kooperationspartner den Schulsanitätsdienst der Schule tatkräftig unterstützt. An dieser Stelle einen herzlichen

Dank an Herrn Bartels und sein Team.

Ab sofort sind 8 engagierte Schulsanitäter/innen während der Schulzeiten, vor allem in den Pausen, im Einsatz. Sie sind bei größeren Veranstaltungen, wie z.B. Turnieren und Sport- und Schulfesten, ebenfalls zur Stelle und gewährleisten, dass bei gesundheitlichen Zwischenfällen sofortige Hilfe geleistet wird.

In diesem und in den kommenden Jahren sollen mit Unterstützung des DRK Ortsverbandes Dankersen weitere Schulsanitäter/innen ausgebildet werden, um den Schulsanitätsdienst der PRIMUS-Schule langfristig aufrecht erhalten zu können.

Text/Foto PRIMUS Schule

v.l. Heinz Bartels, Brian Hanley, Kevin Beckmeyer, Anna-Lena Cakiqi, Naila Wente, Celina Schwittay und Daria Grazka, oben: Lenny Cisisk, Karlotta Leopold

Unsere Angebote



IHR PROFI RUND UM HAUS UND GARTEN



- HECKENSCHNITT
- MÄHARBEITEN
- BAUMFÄLLARBEITEN
- BAGGERARBEITEN
- TERRASSENBAU
- PFLASTERARBEITEN
- ZAUNBAU
- u.v.m.

Gartina GmbH
Nordholzer Straße 2 • 32425 Minden
Tel. 0571 / 40 49 77 11
www.gartina.de • info@gartina.de

• Für unsere Mitglieder im DRK OV Dankersen

- Enthält alle Leistungen wie das Leistungspaket „Ausland Basis+“ sowie zuzüglich folgende Leistungen:
 - Garantierte weltweite Rückholung spätestens nach 14 Krankenhaustagen im Ausland bei Auslandsaufenthalten von bis zu 6 Monaten.
 - Betreuung und Rückholung involvierter Kinder und Angehöriger.
 - Rückholung im Todesfall. Unterstützung bis zu 3.500 EUR, wenn nach stationärer Behandlung keine Rückreise mit dem geplanten Verkehrsmittel möglich ist.

Wir bieten an:

Erste Hilfe Kurse in Verbindung mit einem qualifiziertem Trainer bei uns im DRK Zentrum Dankersen

Sanitätswachdienste nach den Vorgaben der Behörden

Einsatz von Rettungsmittel wie KTW und allen erforderlichen Sanitätsausrüstungen

Beratung von Sanitätsdiensten auf ihren Veranstaltungen

"Ich helfe gerne anderen und begeistere mich für das Thema: Ehrenamt und Katastrophenschutz"

"Ich helfe gerne anderen und begeistere mich für das Ehrenamt und Katastrophenschutz"

Hallo, mein Name ist Nicklas Buck, ich bin 18 Jahre alt und seit Mai 2023 beim DRK im Ortsverein



Dankersen.

Zum DRK gebracht hat mich mehr oder weniger meine Oma, die auch schon seit einigen Jahren ehrenamtlich dabei ist und der ich, schon vor meiner Zeit im DRK, das ein oder andere Mal bei Tätigkeiten rund um den Ortsverein zur Hand gegangen bin. Sei es die Arbeit an der Außenanlage oder die Zusammenarbeit mit den Kameraden auf Sanitätsdiensten. So oder so, der Zusammenhalt und das Teamwork machen einen riesigen Spaß.

Ich bin seit Mai 2024 ausgebildeter Sanitäter und habe vor, mein Wissen und meine Fähigkeiten mit der Weiterbildung zum Rettungshelfer in diesem Jahr zu erweitern. Durch meine Ausbildung als

KFZ-Mechatroniker strebe ich das Amt des Gerätewartes an, um unsere Fahrzeuge und Gerätschaften immer einsatzbereit zu halten. Denn ohne Einsatzfahrzeuge und funktionierendes Material können

wir nicht ausrücken und Menschen in Not zu Hilfe eilen. Ihr seht, es sind nicht nur Sanitätsdienste, die wir betreuen, sondern wir machen nebenher auch noch viele andere Sachen.

An unseren Dienstabenden besprechen wir aktuelle Termine und andere wichtige Dinge, tauschen uns untereinander aus und lernen miteinander.

Das Ehrenamt ist ein wichtiger Bestandteil im Bereich der Hilfeleistung und bedarf deshalb ein gut ausgebildetes Team, welches im Katastrophenfall schnell zur Stelle ist, wenn andere Menschen Hilfe benötigen. Also komm zum DRK und sei mit uns zusammen stark in Zeiten der Not!

Wir backen - Sie genießen.

Bäckerei - Konditorei

Rippin ...was sonst!

Minden - Dankersen Tel: 31860

www.baeckerei-rippin.de

Das Ehrenamt bietet eine tolle Gemeinschaft, so Stefan Walter



regelmäßige Schulungen und Fortbildungen kann ich meine Fähigkeiten erweitern und bleibe immer auf dem neuesten Stand. Inzwischen habe ich meine Prüfung zum Sanitäter abgeschlossen. Letztendlich fiel mir die Entscheidung leicht: Das DRK Dankersen bietet eine tolle Gemeinschaft, sinnvolle Aufgaben und viele Möglichkeiten, sich ehrenamtlich zu engagieren. Ich bin stolz, ein Teil davon zu sein!

Vor ca. einem halben Jahr klingelte eine nette Person an meiner Tür und stellte mir das Deutsche Rote Kreuz im Ortsverein Dankersen vor. Ich war sofort interessiert, denn einer ehrenamtlichen Arbeit nachzugehen, fand ich schon immer wichtig. Die Möglichkeit, Menschen zu helfen und gleichzeitig etwas Sinnvolles in meiner Freizeit zu tun, sprach mich direkt an.

Besonders spannend fand ich die Verbindung zur Medizin und die vielen Einsatzbereiche, in denen das DRK tätig ist. Der Sanitätsdienst bietet mir eine tolle Möglichkeit, direkt vor Ort Hilfe zu leisten, sei es bei Veranstaltungen oder in Notfällen. Außerdem gibt es viel Technik, die im Sanitätsdienst oder im Katastrophenschutz zum Einsatz kommt. Als Ingenieur bin ich mir sicher, dass ich auch hier Hilfe leisten kann.

Ein weiterer Grund für meinen Einstieg war die Möglichkeit, ständig Neues zu lernen. Durch

**Wenn Ihnen unsere DRK Aktuell anspricht,
kommen Sie zu uns, wir freuen uns auf Ihre Mithilfe.**

**Oder helfen Sie uns mit einer Spende für unsere
vielfältigen Aufgaben.**

Werden auch Sie unser Partner!

Vielen Dank!

MTS Meier Tief- und Straßenbau GmbH



„Unser Unternehmen übernimmt für Sie, in aufwendiger Handarbeit und mit hochwertiger Technik“:

- Pflasterarbeiten
- Kellerisolierung
- Hausanschlussleitungen
- Erdarbeiten

„Genauso arbeiten wir für die öffentliche Hand, da ist unser Schwerpunkt“

- Straßenbau
- Kanaldeckelsanierung
- Tiefbauarbeiten

Schaumburger Weg 3 • 32423 Minden • Tel. 0571 – 386 384 86 • Fax 0571 – 386 384 85
Mobil 0173 – 5 48 85 78 • Mail: info@mts-tiefbau.de

Senioren im DRK Ortsverein Dankersen

Hier trifft man sich . . .

Seniorengymnastik ein Angebot vom DRK OV Dankersen

Jeden Dienstag um 13:30 Uhr treffen sich Senioren in der Gymnastikgruppe in der Alten Turnhalle in Dankersen. Es wird eine altersgerechte Gymnastik durchgeführt, es ist eine gute Möglichkeit, um im Alter fit zu bleiben. Dabei geht es nicht um große Bewegungsabläufe oder intensive Dehnübungen. Bereits einfache Gymnastikübungen im Stehen oder Sitzen fördern die Gesundheit von Senioren und Seniorinnen. Das sollten Sie sich nicht entgehen lassen. Denn regelmäßige Gymnastik hat viele positive Effekte. Sie verbessert unter anderem die Körperwahrnehmung, stärkt die Muskulatur und **reduziert das Sturzrisiko**. Zudem kann regelmäßige Bewegung vielen Erkrankungen vorbeugen. Auch die Wahrscheinlichkeit von Schmerzen sinkt, denn körperliche Aktivität führt beispielsweise dazu, dass Rückenprobleme seltener auftreten. Diese Gruppe

wird von Ria Stengele angeleitet. Und nicht nur das: Ausreichend Bewegung steigert auch die



geistige Leistungsfähigkeit. Gymnastik für Senioren und Seniorinnen hilft also, auch geistig fit zu bleiben. Sie sehen, es lohnt sich beim DRK mit dabei zu sein.



Deutsches
Rotes
Kreuz
Blutspendedienst West

Informationen und Termine:
Kostenlose Hotline 0800 1194911
oder www.blutspende.jetzt

Vielfalt ist unsere Stärke, ob im DRK Bezirk Dankersen, Leteln, Aminghausen oder Päpinghausen sind wir auch überregional unterwegs, wie zum Beispiel auf einem Sanitätswachdienst beim Bundesligaspiel in Paderborn.

Unser Angebot für alle Senioren und Seniorinnen in Dankersen und Umgebung



Unsere Senioren und Seniorinnen im DRK

Es gibt in Dankersen beim örtlichen DRK einen Treffpunkt für Senioren. Er besteht schon seit fast 40 Jahren. Wir treffen uns jeden zweiten Dienstag im Monat um 15:00 Uhr im DRK Zentrum Dankersen, Dankenser Str. 122, 32423 Minden, zu Kaffee und Kuchen, zu interessanten Gesprächen. Es ist ein wirksames Mittel gegen Einsamkeit im Alter. Denn hier bietet sich die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen und das gute Gefühl, etwas Sinnvolles getan zu haben. Andere Aktivitäten die besonders abgesprochen sind, finden im Verlauf des Jahres statt. Besondere Termine sind die Nachmittage vor Weihnachten und vor Ostern. Traditionell planen wir ein Spargelessen im Mai/Juni und eine Fahrt zum Blaubeerhof im Juli/August. Darüber hinaus sind weitere Aktivitäten und kulinarische Höhepunkte der Renner für unsere Senioren. Durch gemeinsame Entscheidungsfindung und offene Kommunikation können wir ein vielfältiges und bereicherndes Freizeitangebot schaffen, dass das Wohlbefinden und die Lebensqualität von Senioren nachhaltig verbessert.

Wer sich zusätzlich noch etwas körperlich betätigen möchte, ist bei der Hockergymnastik für Senioren gut aufgehoben. Wir treffen uns jeden Dienstag um 13:30 Uhr in der Alten Turnhalle, Olafstr. 2, 32423 Minden. Diese Gruppe wird durch Ria Stengele geleitet.

Heutzutage fehlt es vielen, vor allen älteren Menschen, an Möglichkeiten, Begegnungen und Aktivitäten wahrzunehmen.

Die Angebote für die Senioren und Seniorinnen können dazu beitragen ihre sozialen Kontakte zu stärken und das Gefühl der Zugehörigkeit und Gemeinschaft zu festigen.

Wenn sie diese Aktivitäten suchen, sind sie bei den Senioren des DRK Dankersen genau richtig. Besuchen sie uns und stellen sie fest, ob wir zu ihnen passen. Wir freuen uns auf sie.

**Erika Hägermann und Barbara Karcher
Foto l/r**

**Jeden Dienstag 13.30-14.30 Uhr Gymnastik
in der Alten Turnhalle**

**Jeden 2. Dienstag im Monat 15.00 - 17.00 Uhr
Kaffeetrinken im DRK Zentrum**

Kaiser & Knake

GmbH & Co. KG · Eisenwaren
Viktoriastraße 20 · Minden · Telefon 0571 / 31324

www.kaiser-knake.de · info@kaiserundknake.de

Dies und das

Standorte der Kleidercontainer

Kleidercontainer 32423 Dankersen, Dankerser Straße 122
DRK Zentrum Dankersen

Kleidercontainer 32423 Minden, Forststraße 23
Sportplatz Meißen-Pro Meißen

Kleidercontainer 32423 Leteln, Lahderstraße 15-21

Gerne nehmen wir Ihre private Kleiderspende entgegen. Geben Sie die Altkleidung einfach in den nächsten Rotkreuz Altkleidercontainer. Matratzen und Möbel können wir leider nicht annehmen. Bei Reklamationen oder versehentlichem Einwurf von Kleidung können Sie uns während der Geschäftszeiten unter der Telefonnummer: 0571-30055 erreichen.

Alle Kleidercontainer sind bequem mit dem Auto zu erreichen.

<https://www.drk-dankersen.de/angebote/existenzsichernde-hilfe/kleidercontainer.html>

Aktuelle Termine finden sie im Internet

Internet: <https://www.drk-dankersen.de>

Facebook: <https://www.facebook.com/drkdankersen/>

Instagram: <https://www.instagram.com/drkovdankersen/>



Sprechen Sie uns an

DRK Zentrum Dankersen:

32423 Minden-Dankersen
Dankerser Straße 122
Telefon: 0571-30055
Mail: info@drk-dankersen.de



Ansprechpartner:

Heinz Bartels Vorsitzender
Erika Buck stv. Vorsitzende

Rotkreuzleiter:

Kai Waldhauser, Daria Grazka
stv. Justin Schröder, stv Dominik van der Will

Seniorenclub:

Erika Hägermann, Barbara Karcher und Ria Stengelle

Mit ihrer Spende helfen Sie uns weiter, sei es für den Rettungs- und Sanitätsdienst, Schulsanitätsdienst aber auch Projekt bezogen.

Bankverbindung:

Sparkasse Minden-Lübbecke

IBAN: DE 21 4905 0101 0066 0003 24

BIC: WELADED1MIN

Steuer - Nr.: 335 / 5780 / 0843

Impressum | DRK Aktuell Ausgabe 5

Redaktion: Heinz Bartels und Hans-Werner Rohlfing

Herausgeber: Deutsches Rotes Kreuz OV Dankersen e.V

Fotos: DRK Dankersen

Weitere Infos: E-Mail: info@drk-dankersen.de

Druck: Meier Druck Minden



Lahder Straße 38
3 14 58
(Rodenberg)

Dankerser Straße 147
3 17 49
(ehem. Abraham)

Driftenweg 38
4 18 65
(ehem. Potthoff)



Wir bedanken uns bei unseren Inserenten, ohne sie wäre dies in dieser Form nicht möglich. Wir bitten unsere Leser dies bei den Einkäufen und Investitionen zu berücksichtigen.