

„Was kann ich tun bis der Notarzt kommt: „Prüfen - Rufen - Drücken“



Immer wieder beschäftigt Menschen die Angst und Sorge, von der Zeit bei einem Notfall bis der Notarzt kommt, wobei die größte Sorge darin besteht, etwas Falsches zu tun. Dies führt häufig zu zögerlicher Reaktion bei einem Notfall. Der größte Fehler besteht jedoch darin, dass man nichts tut, da ohne große technische Hilfsmittel bereits mit der Erstversorgung von Notfällen begonnen werden kann. Die Handgriffe zur Notfallversorgung sind eigentlich kinderleicht, von jedem problemlos erlernbar und sollten regelmäßig trainiert werden.

Wenn ich als Privatperson zu einem Notfall komme, habe ich meist nur meine Hände und meinen Kopf. Dies jedoch kann man wunderbar einsetzen um Leben zu retten. Insbesondere bei einem HerzKreislaufstillstand.

Hier sollte jeder Patient nach der Dreierregel „Prüfen, Rufen und Drücken“ vorgehen.

Zunächst wird bei dem Patienten geprüft, ob er bei Bewusstsein ist und selbstständig Luft holt. Sollte dies nicht der Fall sein, so muss Hilfe durch Umstehende oder telefonisch unter der Telefonnummer 112 geholt werden. Danach wird bei dem betroffenen Patienten der Brustkorb frei gemacht, mit gestreckten Armen die Mitte des Brustkorbes ca. 100 x in der Minute, ungefähr 4-5 cm fest eingedrückt. Dies muss fortgeführt werden, bis der Rettungsdienst eintrifft. Idealerweise kann durch einen zweiten Helfer, wenn vorhanden, geschaut werden, ob die Atemwege verengt sind. Ist dies nicht der Fall, kann nach 30 Druckversuchen des Brustkorbes 2 x eine Mund zu Mund- oder Mund zu Nase-Beatmung durchgeführt werden.

Mit dieser einfachen Tätigkeit kann Leben gerettet werden, da der Patient mit einem HerzKreislaufstillstand ohne Hilfe bereits nach 5 Minuten Hirnschäden davonträgt, was bei bis zu 70 % der Patienten stattfindet.

Erschreckenderweise belegt Deutschland im Bereich der Laienreanimation eines der letzten Plätze, denn nur etwa 35 % aller HerzKreislaufstillstände werden von Ersthelfern versorgt. In unserem Nachbarland, den Niederlanden, liegt diese Zahl bereits bei 70 %. Deshalb ist erheblicher Nachholbedarf in unserer Bevölkerung vorhanden. Aus diesem Grunde sollte es ein Ansporn sein, auch Laien zu animieren, Erste-Hilfukurse regelmäßig zu besuchen, da unter Umständen auch unseren näheren Angehörigen oder wir selber eines Tages die Hilfe von Laien benötigen.

Dr. med. F. Wolter
Chefarzt der Artemed Fachklinik
Rot-Kreuz-Arzt des Ortsvereines des DRK Dankersen

Weltweit kein Problem, Ein Angebot für alle DRK Mitglieder des DRK OV Dankersen. Der DRK OV Dankersen bietet gemeinsam mit der DRK Flugdienst GmbH seinen Mitgliedern einen kostenlosen Service. Leistungspaket Ausland Plus

Enthält alle Leistungen wie das Leistungspaket „Ausland Basis“ sowie zuzüglich folgende Leistungen:

- Garantierte weltweite Rückholung spätestens nach 14 Krankenhaustagen im Ausland bei Auslandsaufenthalten von bis zu 6 Monaten.
- Betreuung und Rückholung involvierter Kinder und Angehöriger.
- Rückholung im Todesfall.
- Unterstützung bis zu 2.500 EUR, wenn nach stationärer Behandlung keine Rückreise mit dem geplanten Verkehrsmittel möglich ist.

Unsere rund um die Uhr besetzte Leitstelle in Düsseldorf nimmt die Notrufe entgegen und koordiniert dann die Einsätze.

Die medizinisch-technische Ausstattung der von uns eingesetzten Flugzeuge, zum Beispiel Challenger und Lear Jet, bieten ein Optimum an Versorgungsmöglichkeiten für die Patienten. Kernstück ist ein spezielles Transportmodul mit allen erforderlichen Geräten zur Kontrolle der Vitalfunktion und für Notfalltherapeutische Maßnahmen. Dazu kommt eine komplette Ausstattung für Intensivpatienten.

Verlässlich wie unsere Technik sind die Menschen, die sie anwenden: Ein flugerfahrener Notarzt und weiteres medizinisches Personal sowie erfahrene Piloten sorgen für

die bestmögliche Betreuung und einen schonenden Transport der Patienten.

Kinder und hilfsbedürftige Angehörige bringen wir betreut nach Hause

Um mitgereiste Angehörige kümmert sich im Notfall erfahrene und gut ausgebildetes Fachpersonal des Roten Kreuzes. In kürzester Zeit steht vor Ort eine Betreuung zur Verfügung, die sich sowohl um das seelische Wohlergehen kümmert als auch um die Organisation und Begleitung einer sicheren Rückreise zum Heimatort.

Versicherungsbedingungen Ausland Plus
<https://www.drkflugdienst.de/angebote/auslandsrueckholung-plus/avb-ausland-plus.html>

Standorte der Kleidercontainer

Kleidercontainer 32423 Dankersen, Dankerser Straße 122 DRK Zentrum Dankersen

Kleidercontainer 32423 Minden, Forststraße 23

Sportplatz Meißen-Pro Meißen

Kleidercontainer 32423 Minden, Bodestraße 6a

Kleidercontainer 32423 Leteln, Lahderstraße 15-21

Gerne nehmen wir Ihre private Kleiderspende entgegen. Geben Sie die Altkleidung einfach in den nächsten Rotkreuz Altkleidercontainer. Matratzen und Möbel können wir leider nicht annehmen. Bei Reklamationen oder versehentlichem Einwurf von Kleidung können Sie uns während der Geschäftszeiten unter der Telefonnummer: 0571-30055 erreichen.

Sprechen Sie uns an

DRK Zentrum Dankersen:

Zu erreichen in

32423 Minden – Dankersen

Dankerser Straße 122

Telefon: 0571 30055

Mail: info@drk-dankersen.de

Internet: <https://www.drk-dankersen.de>

Facebook: <https://www.facebook.com/drkdankersen/>

Ansprechpartner:

Heinz Bartels, Vorsitzender

Erika Buck, stv. Vorsitzende

Rotkreuzleiter:

Walter Waldhauser und Lars-Thorben Korff

Seniorenclub:

Angelika Haak und Ria Stengele

Mit ihrer Spende helfen sie uns weiter, sei es für den

Rettungs- und Sanitätsdienst, Schulsanitätsdienst

aber auch Projekt bezogen.

Bankverbindung:

Sparkasse Minden-Lübbecke

IBAN: DE 21 4905 0101 0066 0003 24

BIC: WELADED1MIN

Steuer – Nr.: 335 / 5780 / 0843



Aktiv für Ihre Gesundheit!

durch gute Angebote,
individuellen Service und
kompetente, persönliche Beratung

Öffnungszeiten
Mo - Fr 8:00 - 18:30 Uhr
Sa 8:00 - 16:00 Uhr

Viktoria-Apotheke

Grille 1a · 32423 Minden/Meißen · Tel.: 0571/30251 · Fax: 0571/37126
info@viktoria-apotheke-minden.de · www.viktoria-apotheke-minden.de

Die Viktoria-Apotheke Minden ist für Sie ein kompetenter Partner, der in allen Fragen rund um die Gesundheit zur Seite steht. Wir erkennen Ihre Bedürfnisse und versuchen Ihre Erwartungen zu erfüllen.

<http://www.viktoria-apotheke-minden.de/>

Partner des DRK Ortsverein Minden-Dankersen.

Impressum | DRK Aktuell Ausgabe 3

Redaktion: Sandra Schröder und Hans-Werner Rohlfing

Herausgeber: Deutsches Rotes Kreuz OV Dankersen e.V

Fotos: DRK Dankersen

Weitere Infos: E-Mail: info@drk-dankersen.de

Druck: Meier Druck Minden



Termine Im Ortsverein Dankersen 2020

22. Januar	Blutspenden Leteln
06. März	Blutspenden Dankersen
20. März	Jahreshauptversammlung
15. April	Blutspenden Leteln
19. Juni	Blutspenden Dankersen
29. Juli	Blutspenden Leteln
04. September	Blutspenden Dankersen
04. November	Blutspenden Leteln
20. November	Mitgliederversammlung Neu
29. November	Weihnachtsmarkt, Olafstr. 2, „Alte Turnhalle Dankersen“
04. Dezember	Blutspenden Dankersen

Helfer im DRK Dankersen sind Cool

Der DRK OV Dankersen sichert als Hilfsorganisation regelmäßig verschiedene Veranstaltungen mit dem eigenen Sanitätsdienst ab, um medizinische Versorgung Betroffener zu gewährleisten. Hierzu benötigen wir zahlreiche helfende Hände. Für diese interessanten Aufgaben suchen wir neue Helfer/-innen, die Spaß daran haben, sich in einem tollen Team den interessanten Aufgaben im Bereich Sanitätsdienst und Katastrophenschutz zu stellen.

Aufgabenprofil:

- Erstversorgung von Verletzten
- Heranführen von dringend benötigtem Material wie Tragen, Infusionen, Sauerstoffgeräten, Verbandstoffen usw. in der benötigten Menge an die Einsatzstelle
- Mitwirkung im Katastrophenschutz

Wir bieten:

- ein Interessantes und abwechslungsreiches Aufgabengebiet
- eine umfassende Sanitätsausbildung und regelmäßige Fortbildungen
- Ehrenamtskarte des Kreis Minden-Lübbecke
- regelmäßiger Erfahrungsaustausch mit anderen Mitarbeitern
- Versicherungsschutz (Unfallversicherung, Haftpflicht) Dienstaussweis
- Mitspracherecht (eigene Ideen einbringen)
- eigenverantwortliche Tätigkeit im Team

Anforderungen: Mindestalter 16 Jahre

Eine Persönlichkeit mit:

- Verantwortungsbewusstsein Zuverlässig, Belastbar-und Teamfähigkeit
- Interesse an medizinischen Themen
- Kommunikation- (z. B. Zuhören können) und Konfliktbewältigungsvermögen
- Diskretion. Zeitliche Flexibilität; Interesse am längerfristigen sozialen Engagement

Sprechen Sie uns an, willkommen im Team

DRK + Deutsches Rotes Kreuz

DRK AKTUELL

Der Newsletter des DRK Dankersen

Liebe Mitglieder, lieber Leser/in,



Ich freue mich, dass Sie sich die Zeit nehmen, um einiges über das Deutsche Rote Kreuz in Dankersen zu erfahren. Danken möchte ich allen Mitgliedern und Persönlichkeiten, die unsere Arbeit im DRK wertschätzen.

Ohne die Mithilfe und Unterstützung könnten wir nicht so hoffnungsfroh in die Zukunft schauen. Das neue Jahr 2020 beginnt und immer noch ist das Rote Kreuz für viele Menschen eine unverzichtbare Hilfsorganisation, die uns im täglichen Leben begleitet. Die Welt verändert sich, so auch beim DRK, für den Bundesverband wurde eine neue modernere und auf die heutige Zeit zu geschnittene Satzung beschlossen. Diese Vorlage des Bundesverbandes müssen wir in der Zukunft übernehmen. Unser Kreisverband Minden hat diese neue Satzung verabschiedet. Jetzt sind die eigenständigen Ortsvereine damit beauftragt, diese neuen Satzungsregelungen auf die örtliche Ebene zu übernehmen.

Deshalb werden wir in der Zukunft unsere Mitgliederversammlungen immer zum Ende eines Jahres abhalten, um mit einem abgestimmten Haushaltsplan in das neue Geschäftsjahr zu gehen. So werden wir im Jahr 2020 im März unsere obligatorische Jahreshauptversammlung abhalten und im November des Jahres die Mitglieder zu unserer Mitgliederversammlung einladen. Da geht es dann um die Haushaltsplanung wie in vielen Vereinen. Die neue Satzung muss

beraten und für den DRK OV Dankersen e.V. beschlossen werden. Sie sehen, auf derartige Veränderungen müssen wir uns vorbereiten und diese gemeinsam gestalten.

Durch die veränderte digitale Welt, in der wir leben, gibt es nicht mehr viele Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren wollen. Durch ihre eigene Lebenssituation entgegnen sie oft, keine Chance zu sehen sich zu beteiligen. Ich meine, gerade in Zeiten wo wir die Gemeinsamkeiten pflegen müssen, sollten sich Mitbürger für andere einbringen. Denn sonst verarmt unsere Welt in der wir leben. Über das Handy kann ich keine Blutspende bekommen, deshalb ist es wichtig, sich auf die menschlichen Stärken zu besinnen. Kommen Sie zum DRK Dankersen und helfen Sie helfen. Wir unterstützen sie dabei mit allen uns zur Verfügung stehenden Kräften. Wir freuen uns, bis bald!

Ihr
Heinz Bortels
Vorsitzender

DRK aktuell

- Rotkreuzgemeinschaft Dankersen
- Fit im Alter
- Unser Rotkreuz Arzt
- Sanitätsdienst vor Ort
- Termine
- Helfer sind Cool
- Flugdienst Ausland plus

Interview mit Rettungshelferin Daria Grazka



Erst seit kurzen im DRK Ortsverein Dankersen und schon Rettungshelferin!
Daria Grazka ist seit Juni 2018 aktives Mitglied im Ortsverein Dankersen. Von Anfang an bemerkte man ihr großes Interesse an den Tätigkeiten des Roten Kreuzes. Begeistert ging Daria zu jedem Sanitätsdienst des Ortsvereins. Da sie jedoch noch keine Ausbildungen hatte, konnte sie den Menschen, die Hilfe benötigten, nicht viel helfen. Dieses sollte sich ändern, da ihr das Wohl der Menschen am Herzen liegt. Um den Menschen noch mehr und noch besser helfen zu können, nahm Daria an vielen Lehrgängen, Fort-, und Ausbildungen teil, welche sie allesamt bestand.
„Hallo Daria schön, dass du Zeit gefunden hast ein Interview zu geben.“
„Wie bist du auf das DRK gekommen?“
„In meiner Heimat Polen war ich damals schon im Ehrenamt bei der Caritas tätig. Als ich mit 18 Jahren nach Deutschland kam, wollte ich dieses unbedingt weiter führen, um den Menschen zu helfen. Somit kam ich auf das DRK.“
„Seit wann hast du dich mit dem Roten Kreuz beschäftigt?“
„Seitdem ich in Deutschland bin. Das Problem war allerdings, dass ich nicht so gut Deutsch gesprochen habe und es etwas gedauert hat bis ich dazu bereit war.“
„Welche Ausbildungen hast du bis jetzt im DRK absolviert?“

„Ich bin mit der ersten Ausbildung, der Erste-Hilfe-Ausbildung, mit dem Eintritt in das Rote Kreuz im Ortsverein Dankersen gestartet. Im Anschluss begann ich gleich mit der Sanitäter Ausbildung die eine Einheit von 40 Unterrichtsstunden umfasst, mit anschließender Prüfung. Nach der bestandenen Prüfung ging es sofort weiter. Ich nahm an der Helfergrundausbildung in den Bereichen Einsatz, Technik und Betreuung teil. Zusätzlich absolvierte ich eine Sprechfunkausbildung, die mich mit bestandener Prüfung berechtigt ein Funkgerät im Einsatz zu benutzen. Da ich den Menschen noch effektiver helfen wollte, war der nächste Schritt zum Rettungshelfer. Diese Ausbildung umfasste unter anderem 80 Stunden auf einem Rettungswagen mit zu fahren. Nach dieser Zeit bin ich eigentlich erst so richtig auf den Geschmack gekommen, um noch mehr Soziales zu leisten.“
„Und wie bist du auf die Ausbildung zur Rettungshelferin aufmerksam geworden?“
„In meiner Freizeit bin ich ehrenamtlich ja im DRK Ortsverein Dankersen tätig. Durch Gespräche mit anderen aktiven Mitgliedern wurde ich auf die Rettungshelferausbildung aufmerksam.“
„Was findest du am Roten Kreuz am spannendsten?“
„Wenn es um die Erstversorgung am Menschen geht.“
„Was motiviert dich in deiner Freizeit ehrenamtlich aktiv zu sein?“
„Da mein Beruf gleichzeitig auch mein Freizeitinteresse ist, ist die Motivation schon vorhanden. Außerdem finde ich es toll, etwas mit der Gemeinschaft des DRK Ortsverein Dankersen zu machen. Zum Beispiel der Sanitätsdienst in der Kampa Halle bei den GWD Handballspielen.“
„Daria, wie sehen jetzt deine Pläne für die Zukunft aus?“
„Momentan bin ich dabei mich zum Rettungssanitäter ausbilden zu lassen und parallel dazu mache ich einen LKW-Führerschein, um in Zukunft einen Rettungswagen fahren zu dürfen. Eine weitere Ausbildung möchte ich noch machen. Das ist die Notfallsanitäter-Ausbildung.“
„Vielen Dank Daria für deine Zeit. Wir vom DRK Ortsverein Dankersen wünschen Dir für deinen weiteren Verlauf alles Gute.“
Das Interview führte Sandra Schröder DRK Dankersen

Regional und im Katastrophenschutz ist die Rotkreuzgemeinschaft Dankersen zuständig

Check up

Vor dem Spiel in diesem Fall beim Handball Bundesliga Spiel in der Mindener Kampa Halle, heißt es auch für die Helferinnen und Helfer :

Einteilung der zu besetzenden Posten. Überprüfung der Funkgeräte. Nach dem Spiel nochmals eine Feedback Runde wo jeder dazu beiträgt was können wir eventuell beim nächsten Einsatz anders machen.

v.l.n.r. Andreas Schlottmann,
Gruppenführer Kai Waldhauser, Justin Schröder,
Daria Grazka und Jan– Hendrik Keller



Einsatzeinheit BDT03 übt bei einer Großschadenslage in der Bielefelder Senne

Im Falle einer Großschadenslage greift ein überregionales Konzept der Hilfsorganisationen des Landes NRW. Nach einem vorgegebenen System werden die Feuerwehren DRK und andere Hilfsorganisationen entsprechend dem festgestelltem Notfall eingesetzt.

Zur Bezirksreserve Herford/Minden gehört als Zug 5 die Bezirkseinsatz Detmold 3 (EE NRW BDT03), die beim DRK im Kreis Minden-Lübbecke stationiert ist. In diesem Zug ist auch die Betreuungskomponente mit der Abteilung Technik und Sicherheit des DRK OV Dankersen involviert.

Erstmals war Jan- Hendrik Keller als Truppführer Technik vom DRK OV Dankersen vor Ort. Ihm zur Seite standen weitere Helfer des OV Dankersen. Für das DRK der Bezirkseinsatzeinheit waren Einsatzkräfte aus den Ortsvereinen Bad Oeynhausen, Barkhausen, Petershagen/ Lahde, Hüllhorst und Minden im Einsatz.
V.l.n.r. Jan-Hendrik Keller,
Heinz Bartels und
Andreas Schlottmann



Hallo, wir sind die Rotkreuzleitung des DRK OV Dankersen
Hallo mein Name ist Lars-Thorben Korff und ich bin seit Anfang 2019 stellvertretender Rotkreuzleiter des DRK Ortsvereins Dankersen. Zu unseren Aufgaben innerhalb der Gemeinschaft gehört die Organisation und Leitung der Sanitätswachdienste, die Themenplanung der monatlichen Dienstversammlung, Anmeldung zu Schulungen/Ausbildungen der Helfer/innen, Aufrechterhaltung der Einsatzbereitschaft im Bereich Katastrophenschutz/Sanitätswachdienst und vieles mehr.
Ebenfalls sind wir im Vorstand und dem DRK-Kreisausschuss vertreten und können somit auf die zukünftige Gestaltung innerhalb der Gemeinschaft und darüber hinaus des ganzen DRK-Kreisverbandes Einfluss nehmen. Auch in den Bereichen der Konfliktlösung, Mitgliedergewinnung und Aktivitäten Planung sind wir maßgeblich beteiligt. Da diese Aufgaben zahlreich und sehr zeitaufwendig sind, fallen einige Themen wie Fahrzeugpflege, Ausrüstung und Material, die Durchführung des Schulsanitätsdienstes wie auch vieles weitere in die Verantwortung von Fachkräften, um uns somit zu entlasten.
Die Dankenser Rotkreuzleitung v.l.n.r. Lars Thorben Korff stv. RKL, Dr. Frank Wolter Rotkreuzarzt und Walter Waldhauser Rotkreuzleiter

60 + ein Alter um im Seniorenclub Dankersen dabei zu sein Fit im Alter

Einsam? Allein? Kommt zum DRK!
Wie oft hört man, dass viele Menschen ihren Tag allein verbringen. Die Lage zu bejammern und Hilfe von anderen, insbesondere von der öffentlichen Hand zu erwarten, gehört schon zur regelmäßigen Berichterstattung in den Medien. Oft genug wird dabei verschwiegen, dass es zunächst auf die Betroffenen selbst ankommt, geistig und körperlich aktiv zu sein und die heutzutage vielfachen Hilfsangebote zu nutzen.
Unbestritten ist die zunehmende Einsamkeit der Seniorinnen und Senioren mit steigendem Alter. Soll ich mich in meinem Alter noch einer Gruppe im DRK anschließen? Was bringt das? Das ist doch nur etwas für junge Menschen, die immer wieder im Fernsehen und in den Medien gezeigt werden. Sicher, schon mit Rücksicht auf die Gesundheit sollte man früh genug vernünftig und entsprechend seinen eigenen Fähigkeiten Sport treiben, für ältere Generationen ist aber der Einstieg nie zu spät. Jeden Dienstag in der „Alten Turnhalle“ treffen sich die Mitglieder und sind begeistert, welche Fähigkeiten sie bei der Gymnastik entwickeln.
Man muss berücksichtigen, dass mit zunehmendem Alter das soziale Umfeld kleiner wird und sich dadurch verändert. Die Kinder gehen ihre eigenen Wege, Verwandte, Freunde und Bekannte verziehen oder sterben weg. Da darf man nicht versäumen, neue soziale Kontakte zu knüpfen! Hierfür ist der DRK Seniorenclub ideal aufgestellt. Wöchentlich werden unter fachkundiger Leitung nicht nur die „grauen Zellen“ beweglich erhalten, sondern die persönlichen Kontakte kommen außerhalb der Übungsstunden nicht zu kurz. Dazu treffen sich alle, einmal im Monat, zu einem gemeinsamen Kaffeetrinken im DRK Zentrum.
Deshalb komm zu uns. Wir freuen uns auf viele neue Zusammentreffen.



Sei es Bälle, Hanteln, Gymnastikreifen, Fitnessbänder etwas was die Yoga Stunde unterstützt mit der passenden Musik, das ist es was die Gruppe um Übungsleiterin Ria Stengele ausmacht. Es macht einfach Spaß so die einhellige Meinung der Damen während der Gymnastik Stunde. Obwohl die Gymnastik für das Alter ab 60 ausgelegt ist, verschenkt, so Ria Stengele, wird nichts, denn nur wer sich fit hält hat auch im Alter mehr vom Leben.
Wer gerne mitmachen möchte jeden Dienstag ab 13.30 Uhr in der Alten Turnhalle Dankersen an der Olafstraße. Gäste oder aber auch Neueinsteiger in der fröhlichen und motivierten Gruppe jederzeit herzlich willkommen wenn es wieder heißt: **Immer am Ball.**



Viel Spaß in der Gymnastik Gruppe